



Volksbank  
Raiffeisenbank

CUP

2017



Bild: TSV Kiebingen

www.vr-cup.de



Osterlauf Kiebingen  
Mössinger RÖWA-Stadtlauf  
Hannesle-Lauf Dußlingen  
Spitzberglauf Hirschau  
Starzachlauf Wachendorf

Sa. 8. April  
Sa. 13. Mai  
Sa. 3. Juni  
So. 24. September  
So. 29. Oktober

Gefördert von den Volksbanken Herrenberg-Nagold-Rottenburg, Tübingen,  
VR Bank eG Steinlach-Wiesaz-Härten und der Raiffeisenbank Oberes Gäu eG

# Volksbank Raiffeisenbank Cup

Der **VR-CUP** ist eine Laufserie, bestehend aus 5 Läufen:

**Osterlauf Kiebingen** Sa. 08.04.  
**Mössinger RÖWA-Stadtlauf** Sa. 13.05.  
**Hannesle-Lauf Dußlingen** Sa. 03.06.  
**Spitzberglauf Hirschau** So. 24.09.  
**Starzachlauf Wachendorf** So. 29.10.

Gefördert wird der VR-CUP von den Volksbanken Herrenberg-Nagold-Rottenburg, Tübingen, VR Bank eG Steinlach-Wiesaz-Härten und der Raiffeisenbank Oberes Gäu eG.

Weitere Sponsoren sind Imnauer Mineralquellen, INTERSPORT RÄPPLE Tübingen und Tübinger Laufladen.

Die Siegerehrung des VR-CUP 2017 erfolgt im Rahmen der VR-CUP-Abschlussveranstaltung am 18.11.2017 in Kiebingen.

## Haftungsausschluss

Bei den Veranstaltungen wird für Personen- und Sachschäden keine Haftung übernommen.

## Klasseneinteilung

Kinderlauf  
WK/MK U10 Jahrgang 2008 und jünger  
WK/MK U12 Jahrgang 2006 - 2007

Jugendlauf  
WJ/MJ U14 Jahrgang 2004 - 2005  
WJ/MJ U16 Jahrgang 2002 - 2003

Hauptlauf  
WJ/MJ U18 Jahrgang 2000 - 01  
WJ/MJ U20 Jahrgang 98 - 99  
M/W Jahrgang 97 - 88  
M30 / W30 Jahrgang 87 - 83  
M35 / W35 Jahrgang 82 - 78  
M40 / W40 Jahrgang 77 - 73  
M45 / W45 Jahrgang 72 - 68  
M50 / W50 Jahrgang 67 - 63  
M55 / W55 Jahrgang 62 - 58  
M60 / W60 Jahrgang 57 - 53  
M65 / W65 Jahrgang 52 - 48  
M70 / W70 Jahrgang 47 - 43  
M75 / W75 Jahrgang 42 - 38  
M80 / W80 Jahrgang 37 und älter

## Anmeldung

Beim Hauptlauf ist eine Teilnahme der U14-jährigen nicht möglich.

Durch die Anmeldung bei den Einzelläufen erfolgt automatisch die Berücksichtigung in der Gesamtwertung des VR-CUP 2017. Voranmeldungen sind (für alle Läufe) über Verlinkungen auf [www.vr-cup.de](http://www.vr-cup.de) möglich.

Bei fehlerhaften Daten in den Ergebnislisten bitten wir, dies den Veranstaltern eigenverantwortlich mitzuteilen.

Bitte achten Sie bei der Angabe Ihrer Daten (Name, Jahrgang, Verein) für die Anmeldung bei den einzelnen Laufveranstaltungen auf eine einheitliche Schreibweise, um Sie in die VR-CUP-Wertung aufnehmen zu können.

## Startgeld

Für die VR-CUP-Läufe in Kiebingen, Mössingen, Dußlingen, Hirschau und Wachendorf gelten einheitliche Startgebühren:

Kinder-/Jugendläufe	3 €
Hobbylauf	5 €
Walking/Nordic	5 €
Hauptlauf	10 € / Jgdl. 5€
Staffellauf Mössingen	6 €
Nachmeldegebühr	3 €

Bitte Voranmeldung nutzen!

## Wertung

Für die VR-CUP-Wertung müssen von den insgesamt 5 Läufen mindestens 3 erfolgreich beendet worden sein. Die Wertung erfolgt für Frauen und Männer getrennt (zwei Ergebnislisten).

Für jeden Lauf werden entsprechend der Platzierung Punkte vergeben. Die Addition der Punkte aus den drei bestplatzierten Läufen ergibt dann die Gesamtpunktzahl.

Sieger/in ist der Läufer/die Läuferin mit der niedrigsten Gesamtpunktzahl. Bei Punktgleichheit wird eine Platzierung doppelt, die nächste nicht besetzt.

Der aktuelle Stand des Gesamtklassments für die Wertung im VR-CUP kann nach jedem Lauf auf der Internetseite [www.vr-cup.de](http://www.vr-cup.de) eingesehen werden.

## Siegerehrung

Die fünf Erstplatzierten (M/W) des Hauptlaufes in der Gesamtwertung des VR-CUP

2017 erhalten Geldpreise:

1. Platz	150 Euro
2. Platz	100 Euro
3. Platz	80 Euro
4. Platz	60 Euro
5. Platz	40 Euro

Urkunden erhalten alle gewerteten Teilnehmer bei der Abschlussveranstaltung. Die drei Erstplatzierten in den Altersklassen (M/W) erhalten Sachpreise.

Bei den Kinder-/Jugendläufen werden die drei Erstplatzierten (M/W) mit Pokalen und Sachpreisen geehrt.



Die drei teilnehmerstärksten Mannschaften im VR-CUP werden mit Sachpreisen ausgezeichnet - sowie die teilnehmerstärkste Kinder-/Jugendmannschaft der nicht ausrichtenden Vereine.

Alle Anwesenden, die an allen 5 VR-CUP-Veranstaltungen teilgenommen haben, erhalten ebenfalls einen Sachpreis.

Ein Sonderpreis unseres Sponsors Imnauer Mineralquellen über ein Jahr (52 Kisten) Mineralwasser wird unter allen Anwesenden ausgelost, welche an mindestens 3 Läufen teilgenommen haben.



**Ihr kompetenter Partner im Sport**



**Jetzt auf über 8.000 qm 6x in Ihrer Nähe**

# Raus aus dem Zinstal.



**Investieren Sie mit Struktur und Erfolg!**

**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

Auch in Zeiten niedriger Zinsen gibt es Wege auf den Renditegipfel. Unsere erfahrenen Berater zeigen Ihnen, wie Sie ihn mit optimaler Routenführung erreichen können!

**Volksbanken und Raiffeisenbanken im Kreis Tübingen**

Volksbank Ammerbuch eG • Volksbank Dettenhausen eG • Volksbank Herrenberg-Nagold-Rottenburg eG  
Raiffeisenbank Oberes Gäu eG • VR Bank eG Steinlach-Wiesaz-Härten • Volksbank Tübingen eG



# 14. Kiebinger Osterlauf

Samstag, den 8. April 2017



## 1. Wertungslauf zum Württembergischen Team-Lauf-Cup 2017



### Veranstalter: TSV Kiebingen

#### Ort

Sportgelände / Sülchgauhalle, Vorstadtstrasse

#### Start

Nordic-/Walking	6,7 km	12:45 Uhr
Kinder-/Jugendlauf	2,5 km	12:55 Uhr
Hobbylauf	4,4 km	13:20 Uhr
Hauptlauf (vermessen)	10,0 km	14:00 Uhr
Geiger's Zwergenlauf	350 m	14:05 Uhr

#### Voranmeldung

[www.tsv-kiebingen.de](http://www.tsv-kiebingen.de)

Voranmeldeschluss: 5. April 2017 (24 Uhr)

Es wird kein Startgeld für nicht angetretene Teilnehmer erhoben, daher bitte unbedingt Voranmeldung nutzen!

#### Nachmeldung

Ab 11:00 Uhr bis 30 Minuten vor jedem Start.

#### Informationen

Dr. Michael Hartmann, Elsterweg 1, 72108 Rottenburg,  
Telefon 0 74 72 / 96 93 93, E-Mail: [m.hartmann-tuebingen@t-online.de](mailto:m.hartmann-tuebingen@t-online.de)  
Sonderpreis in Höhe von 100 € für den Streckenrekord (M/W)  
(gestiftet von der Firma Strebels-Hiltwein Optik-Akustik Tübingen).

Streckenrekorde: Frauen - Patricia Morceli 34:44 Min. (2014)  
Männer - Martin Beckmann 30:17 Min. (2012).

#### Zeiterfassung:

Elektronische Zeitmessung - Transponder ohne Leihgebühr.

#### Testlauf

Samstag, 01.04.2017 um 16:00 Uhr, Sportgelände/Sülchgauhalle.

#### Laufstrecken:

Die **offiziell vermessene 10-km-Strecke** ist schnell und flach. Sie führt wie alle anderen Laufstrecken über gut befestigte, überwiegend asphaltierte Wege durch das Neckartal zwischen Kiebingen - Rottenburg - Wurmlingen.

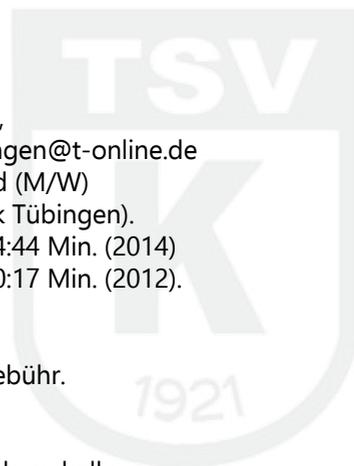
Die Nordic-/Walking-Strecke führt auch in diesem Jahr wieder durch das Neckartal.

#### Siegerehrung:

Ab 15:30 Uhr in der Sülchgauhalle Kiebingen.

Die Gesamtsieger (M/W, Platz 1-3) erhalten Sachpreise. Die drei Erstplatzierten (M/W) jeder Altersklasse beim Haupt- und Schülerlauf erhalten Urkunden und Anerkennungspreise. Beim Zwergen- und Schülerlauf erhalten alle Finisher eine Medaille und eine Urkunde.

Teamwertung für 3er-Teams beim Hobbylauf. Wanderpokal für das Siegerteam.





**Veranstalter:**  
LG Steinlach-Zollern e.V.



### Start/Ziel

Mössingen, Jakob-Stotz-Platz / Schulzentrum

### Start

VR Bank-Schülerstaffellauf	ca. 500 m	13:30 Uhr
Kinder-/Jugendlauf	2,5 km	15:30 Uhr
Panorama-Nordic-/Walking	ca. 10,5 km	15:45 Uhr
AOK-Hobbylauf (offiziell vermessen)	5,0 km	15:50 Uhr
Hauptlauf (offiziell vermessen)	10,0 km	16:15 Uhr
Nordic-/Walking - Kurzstrecke	ca. 5,9 km	16:20 Uhr

### Nordic-Walking

Die Walkingstrecken sind ein Naturerlebnis am Alaufstieg mit herrlichem Panoramablick über Mössingen hinweg in das Steinlach- und Neckartal.

### Voranmeldung

Unter [www.lg-steinlach-zollern.de](http://www.lg-steinlach-zollern.de) bis Sonntag, 07.05.2017 (24.00 Uhr), oder bei Claudia Schneider, Melanchthonstr. 6, 72116 Mössingen, oder Mobil: 01578/8630219 oder Email: [Claudi-Schneider@gmx.de](mailto:Claudi-Schneider@gmx.de). Schülerstaffellauf bei Elfi Wolff, Tel.: 07473/26843, Mail: [elfiwolff@t-online.de](mailto:elfiwolff@t-online.de), oder bei Tanja Herter, Tel.: 07473/22749, bis Samstag, 29. April 2017.

### Nachmeldung / Startunterlagen

Ab 13:00 Uhr bis jeweils 30 Min. vor dem Start, im Foyer des Quenstedt-Gymnasiums oder bei der Nudel-Party am 12. Mai, ab 17:00 Uhr, in der Aula des Quenstedt-Gymnasiums - Nachmeldungen zum Schülerstaffellauf sind nicht möglich.

### Vorbereitung:

Spezielle Vorbereitungskurse mit Betreuung und umfassendem Leistungspaket

- „Unser Lauf - der 7te“ mit individuellen Trainingsplänen,
- „Walk Dich fit - die 2te“.

Info-Abend und Vortrag: 8. Februar 2017,

Trainingsbeginn: 18. Februar 2017.

Alle Leistungen unter [www.lg-steinlach-zollern.de](http://www.lg-steinlach-zollern.de).

### Nudel-Party:

Roßberg Nudel-Party mit Läufermesse und großer Tombola am Freitag, 12. Mai 2017, ab 17 Uhr, in der Aula des Quenstedt-Gymnasiums.

### Informationen:

- Stadtlauf-T-Shirt für alle Teilnehmer (bei Anmeldung bis 29. April 2017)
- Pokale für die Plätze 1-3 (M/W) im Haupt-, Hobby-, Kinder-/Jugendlauf
- Einkaufsgutschein (100 €) für die Sieger im Hauptlauf (M/W)
- Sachpreise für die Plätze 1-3 und Trostpreise für die Plätze 4-6 jeder Altersklasse im Hauptlauf
- Medaillen/Urkunden für die Plätze 1-3 jeder Altersklasse im Hobby-, Kinder-/Jugendlauf
- Sachpreise für die 3 Walker/innen, die der Durchschnittszeit am nächsten kommen
- Sachpreise für die drei teilnehmerstärksten Mannschaften (über alle Läufe)
- Pokale und Sonderpreise für die Plätze 1-3 der Mössinger Mannschaftsmeisterschaften (M/W, nur Mössinger Mannschaften - ohne LG Steinlach-Zollern)
- neuer Streckenrekord im Hauptlauf 50 € (Männer: 30:09 min., Frauen: 35:53 min.)

### Siegerehrungen

Ab 17:00 Uhr; Urkunden und Ergebnisse unter [www.lg-steinlach-zollern.de](http://www.lg-steinlach-zollern.de)  
Urkundensofortdruck in der Aula des Quenstedt-Gymnasiums

### Tombola

Verlosung für alle anwesenden Teilnehmer. Preise im Wert von mehreren Hundert Euro!



# Impressionen des VR CUP's



## Impressum:

### ViSdp:

ARGE Volksbank Raiffeisenbank Cup  
Jörg Wieland  
Eichachstraße 24  
72144 Dußlingen

### Layout & Druck:

Reinhold Faiß  
rene.faiß@web.de





# 26. Dußlinger Hannesle-Lauf

Samstag, den 03. Juni 2017



## Veranstalter: Sportfreunde Dußlingen e. V.

### Ort

Dußlingen, Jahnstraße, Sportgelände an der Steinlach.

### Start

Kinder-/Jugendlauf	1,9 km	17:20 Uhr
Zwergenlauf	350 m	17:45 Uhr
Hauptlauf	10,3 km	18:00 Uhr
Hobbylauf	5,1 km	18:00 Uhr
Nordic-/Walking	10,3 km	18:05 Uhr

### Voranmeldung

[www.sf-dusslingen.de](http://www.sf-dusslingen.de)

Ansprechpartner: Michel Gross, Dußlingen, Telefon 0 7072 / 6009596

Voranmeldeschluss: Mittwoch, 31. Mai 2017 (21 Uhr).

Eine telefonische Voranmeldung ist nicht möglich.

Bitte nutzen Sie unbedingt die Online-Voranmeldung!

Von gemeldeten Teilnehmern, die nicht antreten, wird kein Startgeld erhoben.

### Nachmeldung

Ab 16:00 Uhr bis 30 Minuten vor jedem Start im Festzelt.

Nachmeldungen müssen wir mit 3,- € beaufschlagen.

### Zeiterfassung

Elektronische Zeitmessung - Transponder ohne Leihgebühr.

System: Sportzeitmessung Starzach

### Testlauf

Die Strecken können am Mittwoch, den 24.05.2017 um 18:30 Uhr getestet werden.

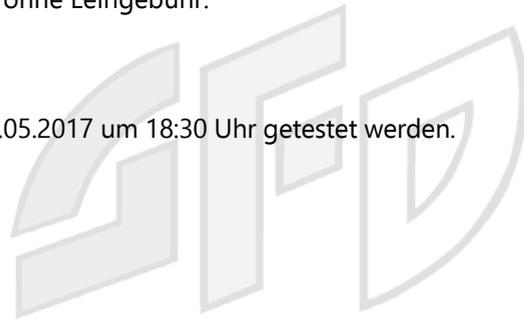
Start: Am Sportgelände, Jahnstraße.

### Informationen

Beim Zwergenlauf erhalten alle Finisher eine Medaille und eine Urkunde. Die Besten der anderen Läufe werden durch Erhalt von Urkunden, Sachpreisen und Pokale (Schüler) geehrt. Jeweils einen Sachpreis erhalten die drei Nordic-/Walker, die der Durchschnittszeit am nächsten sind. Alle Schüler erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Weiterhin gibt es Preise für die drei teilnehmerstärksten Mannschaften. Sonderpreise der Gemeinde Dußlingen gehen an Platz 111 im Hauptlauf und Platz 22 im Hobbylauf.

### Tombola

Verlosung von attraktiven Preisen unter den anwesenden Teilnehmern, welche den Haupt-, Hobby- und Schülerlauf absolviert haben sowie allen Nordic-/Walkern.





### Veranstalter: TSV Hirschau e. V.

#### Start/Ziel

Turn- und Sporthalle Hirschau (mit Umkleiden und Duschen)

#### Start

Nordic-/Walking	8,1 km	10:00 Uhr
Kinderlauf U8/U10/U12	1,4 km	10:00 Uhr
Jugendlauf U14/U16	2,2 km	10:10 Uhr
Hobbylauf	6,4 km	10:30 Uhr
Hauptlauf	13,1 km	10:30 Uhr
Zwergenlauf	500 m	12:00 Uhr

#### Voranmeldung

[www.spitzberglauf.de](http://www.spitzberglauf.de)

Winfried Laube, Jahnstraße 6, 72070 Tübingen-Hirschau, Telefon 0 70 71 / 79 15 92,  
E-Mail: [winlaube@gmx.de](mailto:winlaube@gmx.de)

Voranmeldeschluss: Donnerstag, 21. September 2017.

Es wird kein Startgeld für nicht angetretene Teilnehmer erhoben, daher bitte unbedingt Voranmeldung nutzen!

#### Nachmeldung

Sonntag, 24. September 2017 ab 08:00 Uhr bis 30 Minuten vor jedem Start.

#### Zeiterfassung

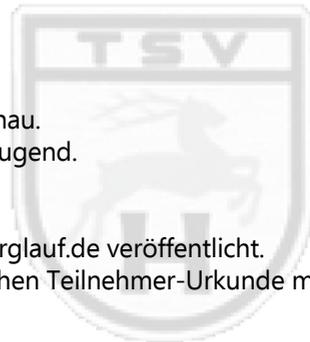
Elektronisch mit Transponder - ohne Leihgebühr

#### Testlauf

Freitag, 15. September 2017 ab Turn- und Sporthalle Hirschau.  
18:00 Uhr Erwachsene, 17:30 Uhr Kurzstrecken Kinder und Jugend.

#### Online-Service, Ergebnisse, Urkunden

Die Ergebnisse werden zeitnah im Internet auf [www.spitzberglauf.de](http://www.spitzberglauf.de) veröffentlicht.  
Dort steht auch ein kostenfreier Download deiner persönlichen Teilnehmer-Urkunde mit deiner Wettkampfzeit zur Verfügung.



#### Informationen

Malerische Panoramastrecke auf Wiesen-, Wald- und Weinbergwegen rund um die Wurlinger Kapelle mit großartigen Ausblicken.

Im Hauptlauf gibt es Sachpreise für die drei Schnellsten jeder Altersklasse sowie Pokale für Gesamtsieger (m/w); beim Hobbylauf gibt es Sachpreise für die drei schnellsten Frauen, Männer und Jugendlichen; im Schülerlauf erhalten alle Zielankömmlinge Medaillen, die drei Schnellsten der jeweiligen Altersklasse (m/w) Pokale; die drei Nordic-/Walker oder -Walkerinnen, die der Durchschnittszeit am nächsten kommen, erhalten einen Sachpreis. Die drei teilnehmerstärksten Vereine erhalten Sachpreise.

Weitere Detail-Informationen erhältst du im Internet unter [www.spitzberglauf.de](http://www.spitzberglauf.de) und bei der Startunterlagenausgabe.

#### Tombola

Verlosung attraktiver Preise unter den anwesenden Teilnehmern des Haupt- und Hobbylaufes sowie Nordic-/Walking, Schülertombola.





# 32. Starzachlauf Sonntag, den 29. Oktober 2017



## Veranstalter: Laufftreff Starzach

### Start/Ziel

Starzach Wachendorf, Mehrzweckhalle

### Start

Kinderlauf	ca. 850 m	9:40 Uhr
Jugendlauf	2,4 km	10:00 Uhr
Hobbylauf	5,2 km	10:20 Uhr
Hauptlauf	11,2 km	10:20 Uhr
Nordic-/Walking	10,3 km	10:20 Uhr

### Voranmeldung

[www.ltstarczach.de](http://www.ltstarczach.de)

oder bei Dieter Wagner, Sportplatzweg 31, 72181 Starzach, Telefon 0 74 83 / 10 32, E-Mail: [ltstarczach@gmx.de](mailto:ltstarczach@gmx.de).

Voranmeldung ist bis Donnerstag, 26.10.2017, 24:00 Uhr möglich.

Es wird kein Startgeld für nicht angetretene Teilnehmer erhoben, daher bitte unbedingt Voranmeldung nutzen!

### Nachmeldung

Ab 08:00 Uhr bis 30 Minuten vor jedem Start.

### Zeiterfassung

Elektronische Zeitmessung - Transponder ohne Leihgebühr.

### Testlauf

Am Samstag, den 21.10.2017 findet ein Schnupperlauf statt.

Treffpunkt ist um 16:00 Uhr bei der Mehrzweckhalle in Wachendorf.



### Informationen

Die traditionsreiche Veranstaltung in Starzach ist nicht nur bei Läufern, sondern auch bei Familien und Walkern ein echter Geheimtipp. Die verschiedenen Laufstrecken sind für ambitionierte Sportler und Genussläufer gleichermaßen geeignet.

Die Laufstrecken im Haupt-, Hobbylauf und Nordic-/Walking sind als mittelschwer zu bezeichnen und verlaufen auf 2/3 asphaltierten und 1/3 befestigten Wegen.

Die Plätze 1-3 in den Altersklassen der Kinder- und Jugendläufe erhalten Pokale, alle anderen Kinder und Jugendlichen erhalten eine Teilnehmermedaille. Die Klassensieger in Haupt- und Hobbylauf erhalten Sachpreise. Unter den teilnehmenden Walkern werden Sachpreise ausgelost. Für alle Teilnehmer findet eine Verlosung statt. Für teilnehmende vorangemeldete Familien, ab 3 Personen, werden Sonderpreise verlost.



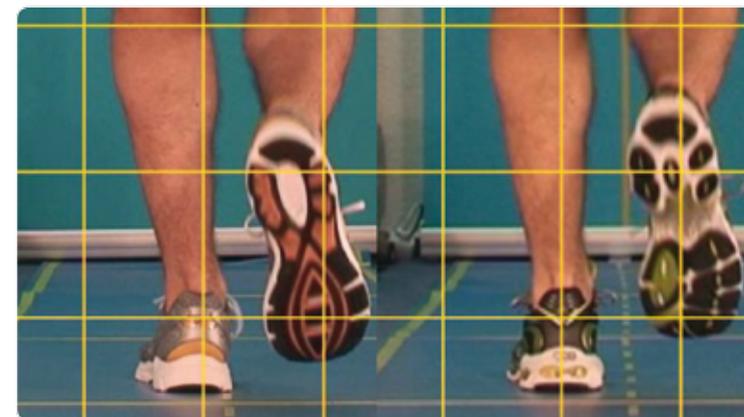


# Tübinger Laufladen

Laufen · Walking · Triathlon

- ★ Qualität „Made in Germany“:  
Schuhe und Kleidung von Kossmann,  
Thoni Mara, Lunge und Falke
- ★ Beratung vom Profi
- ★ Große Auswahl an Laufschuhen

**NEU!** Videogestützte  
Laufanalyse



## Tübinger Laufladen

Nauklerstr. 61  
72074 Tübingen  
[www.tuebinger-laufladen.de](http://www.tuebinger-laufladen.de)  
[info@tuebinger-laufladen.de](mailto:info@tuebinger-laufladen.de)  
☎ 07071 / 7787123

## Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag:  
11.00 – 19.00 Uhr  
Samstag:  
10.00 – 14.00 Uhr





# SPORT

REICH AN CALCIUM

[www.apollo-sport.de](http://www.apollo-sport.de)



ISOTONISCHE  
SPORT-  
DRINKS

MIT  
VITAMINEN

**ENERGIE**  
**KRAFT**  
**AUSDAUER**

